

5 درس از کتاب اصل گرایی

نویسنده:
گِردِ مکِ کیون





اصل گرایي

کتاب اصل گرایي

به ما کمک می‌کند دقیقتر در زندگی تصمیم بگیریم و بدانیم به چه موضوعاتی بها دهیم و وقتمان را صرفش کنیم و از چه موضوعاتی بگذریم.

1

به جای انجام دادن چند کار
گوناگون ، فقط روی یک کار
متمرکز شوید

زیاد کار کردن را با **مفید کار کردن** اشتباه
نگیرید

2

KHOLASEH
KETAB.COM



از بین لیست کارهای مختلف ،
مهم ترین را انتخاب کنید

3

4

کارهای کمتری را با
کیفیت بیشتر انجام
دهید

KHOLASEH
KETAB.COM



چهارچوب های مشخصی در زندگی
تان وضع کنید



5